

*Попасть в рабскую зависимость,
пройти все круги ада и умереть
в расцвете лет дряхлым стариком —
вот цена излишнего любопытства
и ложной романтики...*

Глава четырнадцатая

ЧТО ТАКОЕ НАРКОМАНИЯ И КАК СТАНОВЯТСЯ ЕЕ ЖЕРТВАМИ

- Наркомания — болезнь людей, не сумевших сказать: «НЕТ!»
- Почему миф об элитарности наркоманов стал величайшим заблуждением нашего века
- Понятие о наркотическом опьянении, ради которого наркоманы расстаются с жизнью
- Течение болезни и внешний вид наркомана
- Особенности патологической зависимости
- Способы распространения наркотиков
- Признаки передозировки наркотиков
- Пять заповедей: как не стать жертвой наркомании



НАРКОМАНИЯ — БОЛЕЗНЬ ЛЮДЕЙ, НЕ СУМЕВШИХ СКАЗАТЬ: «НЕТ!»

Наркотики были известны еще в древности (греч. *narke* — оцепенение, онемение, *mania* — страсть, безумие).

Эйфория и неадекватная веселость, а затем странное оцепенение после употребления снадобий из различных растений неизменно сопровождали греческие вакханалии, религиозные праздники обитателей джунглей Амазонки или верховий Нила.

В наши дни наркомания стала болезнью незащищенных слоев общества, а точнее, самых слабых его членов.

Многие считают, что наркомания — гораздо большее зло, чем алкоголизм, и поэтому уж лучше пить, чем употреблять наркотики.

В некоторых странах такой подход заложен даже в ранг государственной политики.

Наркоманов преследовали в соответствии с Уголовным кодексом, а водка была настолько доступной, что практически происходило массовое спаивание, приводившее к деградации нации.

На самом деле сопоставлять, что ужасней: очередь алкоголиков с трясушимися руками или несколько худосочных наркоманов — совершенно бессмысленно.

Опыт показал, что одним запретом или чрезмерной доступностью вина и наркотиков проблему не решить.

Всегда найдутся способы приобретения и оправдания для несчастных, которых засосало в трясину алкоголизма и наркомании, но...

ЗАПОМНИ! Только сам человек может сказать себе: «НЕТ!»

ПОЧЕМУ МИФ ОБ ЭЛИТАРНОСТИ НАРКОМАНОВ СТАЛ ВЕЛИЧАЙШИМ ЗАБЛУЖДЕНИЕМ НАШЕГО ВЕКА

Как это ни покажется странным, но именно попытка избавиться от алкоголизма привела к первой вспышке злоупотребления наркотиками в Европе.

В начале XIX столетия английский поэт Томас де Куинси, страдавший алкогольной зависимостью, настолько ярко описал в своих мемуарах ощущения наркотического опьянения и обосновал гипотезу лечения от алкоголизма с его помощью, что в считанные месяцы приобрел тысячи последователей.

Как грибы после дождя появлялись клубы и общества курильщиков опиума с самыми благородными намерениями — излечиться от алкоголизма.

Несчастливая добрая Англия: целые десятилетия ее золотая молодежь «оттягивалась» от алкоголизма с помощью длинной курительной трубки, которая так и осталась на полотнах известных мастеров в качестве атрибута дэнди из высшего света.

История полна парадоксов, и больший абсурд трудно вообразить.

Похоже, что именно это обстоятельство наложило на наркоманию отпечаток элитарности и романтизма.

Большинство людей, употребляющих наркотики, ставят себя выше общества, его законов и норм, считая себя сверхдаренными и сверхценными личностями.

Отчасти причина такого дурного самомнения кроется и в особенности действия многих наркотических средств.

Во время наркотической эйфории помимо подъема настроения, чувства веселья и радости возникают искажения в восприятии не только ситуаций и отношений людей, но и формы предметов, цвета, пространства, времени и звука.

**СМЫСЛ ВОПРОСА:
«ЧТО ОПАСНЕЙ — АЛКОГОЛИЗМ ИЛИ НАРКОМАНИЯ?»
ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ОДНОМ —
КАКОЙ СМЕРТЬЮ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЕЙ УМЕРЕТЬ ?**

**ЛОЖНАЯ РОМАНТИКА И ПОДРАЖАНИЕ ИЗБРАННЫМ СГУБИЛИ
НЕ ОДНО ПОКОЛЕНИЕ ТАЛАНТЛИВОЙ МОЛОДЕЖИ.**

Творческие натуры, использовавшие наркотическое опьянение для стимуляции вдохновения, погибли в расцвете лет.

ЗАПОМНИ! *Путь многих рок-музыкантов и певцов, выдающихся актеров и художников уже нашего столетия оборван наркотиками.*

Скорбный список погибших звезд 60—80-х годов настолько велик, что именно артистическая

ПОНЯТИЕ О НАРКОТИЧЕСКОМ ОПЬЯНЕНИИ, РАДИ КОТОРОГО НАРКОМАНЫ РАССТАЮТСЯ С ЖИЗНЬЮ

Сама наркотическая эйфория длится не более 1—5 минут. А остальные 1—3 часа человек находится в фазе расслабления и успокоения, переходящей в дремоту, состояние бреда и сна.

Причем сновидения не всегда доставляют удовольствие. Кошмар сюрреалистической картины своей смерти, расчленения собственного трупа и похорон — острые ощущения не для широкого круга любителей.

среда первой решилась скавать: «Нет — наркотикам!»

Надо отдать должное мужеству этих людей — кумиров молодежи, которые, в отличие от английских дэнди, не стали делать хорошей мины при плохой игре и нашли в себе силы признаться, что страдают страшным пороком-болезнью.

Они честно признались в самом обмане, а главное — попытались снять ореол романтики с наркомании и развенчать один из опасных мифов XX века.

К тому же очень многие наркотики даже в небольших дозах вызывают у начинающих тошноту и рвоту, резкую сухость во рту и сердцебиение.

ПОДУМАЙ! *Стоит ли за несколько минут сомнительного счастья отдавать свою жизнь?*

**ЖИЗНЬ, ПОХОЖАЯ НА АД, И СМЕРТЬ В РАСЦВЕТЕ ЛЕТ —
ВОТ ЦЕНА ИЗЛИШНЕГО ЛЮБОПИТСТВА
И ЛОЖНОЙ РОМАНТИКИ!**

ТЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНИ И ВНЕШНИЙ ВИД НАРКОМАНА

ЗАПОМНИ! *Первое, с чем сталкивается наркоман, — это потребность постоянно увеличивать дозу для достижения кайфа.*

Данная проблема возникает при употреблении абсолютного большинства наркотиков, особенно содержащих опиум.

Уже через 1—2 месяца доза морфия может превысить первоначальную в 200 раз. Для здорового человека она смертельна, для морфиниста необходима, чтобы поддерживать нормальный психический тонус.

Причем здесь нет оснований гордиться своей сверхвыносливостью. Во-первых, постоянное увеличение дозы для получения хоть какой-то эйфории создает колоссальные финансовые проблемы. Во-вторых, эффект опьянения, расслабления и комфорта очень быстро исчезает совсем.

Инъекции начинают оказывать только стимулирующее действие. Появляется ощущение прилива сил, которых становится все меньше и меньше.

Несчастный уже не может жить и работать без дьявольского зелья.

ЗАПОМНИ! *Если сначала наркотик — это лишь трехминутное удовольствие, то уже спустя месяц наркоман не может без него существовать.*

Очень быстро наступает полное психофизическое истощение. Бессонница и бледность, необычно широкие зрачки и маскообразное, лишенное привычной мимики, застывшее лицо, сухость слизистых оболочек, дрожащие, с исклототыми и воспаленными венами руки, многочасовая зевота, частое чихание и постоянно заложенный, сопливый нос — вот наиболее типичный вид наркомана.

**СТАТЬ РАБОМ НЕСКОЛЬКИХ ГРАММОВ САМОЙ НАСТОЯЩЕЙ
ДРЯНИ — ГОРЬКИЙ УДЕЛ КАЖДОГО НАРКОМАНА.**

Уже через 2—3 года употребление наркотиков приведет к общему истощению организма.

Человек худеет, его кожа приобретает желтоватый оттенок, появляются ломкость ногтей и волос, полная и необратимая импотенция.

Он теряет способность даже к малейшим физическим и психическим нагрузкам. Наступает преждевременное старение с признаками слабоумия.

Полностью утрачиваются прежние чувства и интересы, единственной заботой становится добыча наркотика любой ценой.

Наступает окончательная нравственная и интеллектуальная деградация — полный распад личности.

НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ПРИЧИНЫ СМЕРТИ НАРКОМАНОВ:

- Передозировка наркотиков.
- Острая сердечно-сосудистая недостаточность.
- Общая дистрофия.
- Самоубийство.
- Драки и криминальные разборки.

А рабская зависимость от наркотиков обязательно вовлечет в криминальную среду.

ЗАПОМНИ! Мошенничество и вымогательство, кража и проституция — единственные доступные для большинства способы приобретения наркотика.

Уголовные разборки и полное физическое истощение, самоубийства и передозировка наркотика (к исходу болезни внезапно теряется привычная переносимость высоких доз) обрывают его жизненный путь, который он не прошел и до середины.

ЗАПОМНИ! Редкий наркоман доживает до 30—35 лет.

ОСОБЕННОСТИ ПАТОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Патологическая зависимость от наркотика сводится не только к появлению депрессии и головных болей, угрюмости и дрожи в конечностях, столь характерных для алкоголизма.

Наркотики вызывают такую психическую и физическую зависимость, когда у больного полностью прекращается выделение собственных эндоморфинов.

Это приводит к крайне мучительному состоянию: человек начинает ощущать болевую импульсацию не только от прикосновения одежды к коже, но и пульсацию сосудов и даже трение суставных поверхностей при движении конечностей, чего никогда не бывает при нормальном фоновом уровне эндоморфинов.

Его тело превращается в одну сплошную рану, причиняющую нескончаемую боль.

ЗАПОМНИ! Нет больших страданий, чем те, которые испытывает наркоман из-за отсутствия наркотика.

Сами наркоманы назвали это состояние ломкой, которая появляется, если наркотик не поступает в организм в течение 10—12 часов.

Озноб и чувство жара, потливость и гусиная кожа, боли в мышцах и суставах, судорожные припадки и психозы — это лишь словесное перечисление симптомов абстиненции, неспособное передать и сотой доли мучений наркомана.

Он готов на любые поступки, вплоть до убийства и захвата заложников, — лишь бы избежать или прекратить нечеловеческие страдания.

ЗАПОМНИ! Наркоман полностью теряет волю и себя как личность, становясь рабом своего порока-болезни, а точнее — хозяина наркотика.

Можно посочувствовать наркоману: он смертельно болен и нуждается в помощи и лечении. Но человек, делающий деньги на несчастье и смерти, — омерзитель!

ТОРГОВЛЯ НАРКОТИКАМИ — ДВОЙНОЕ ЗЛО!

СПОСОБЫ РАСПРОСТРАНЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Как ни покажется обидным, но стремительное расширение рынка наркобизнеса, а точнее — захват в его щупальца все новых и новых жертв, делается руками самих наркоманов.

Эти люди часто выступают под маской человеколюбия и бескорыстия в роли бесплатных распространителей счастья. В своем миссионерстве они так искренне сокрушаются, что кто-то еще не соприкоснулся с райским наслаждением и неземным удовольствием, что некоторые и в самом деле могут принять все за чистую монету.

ЗАПОМНИ! Бесплатными бывают только первые порции «дури», которая затем вытянет все деньги.

Каждая последующая доза будет все больше, а ее цена — только выше. В мире нет более прибыльного бизнеса.

Волк в овечьей шкуре — притча во языцах. И вся беда в том, что миллионы наркоманов, а так-

же их новых собратьев по несчастью умирают во имя обогащения одного-двух десятков воротил наркобизнеса, которые властью тех же денег зачастую стоят над законом.

В некоторых странах борьба с наркобизнесом давно перешла в настоящую войну с автоматными очередями и взрывами. Но жажду наживы не остановят ни смертные приговоры, ни сотни убитых в перестрелках и терактах: наркобизнес неистребим.

Каждое новое подрастающее поколение уже с 10—12 лет подвергается массирующей обработке торговцами. Пускаясь на самые изощренные и подчас тщательно спланированные акции по внедрению наркотиков в школы и другие учебные учреждения, в молодежные группировки и клубы, эти подонки на редкость удачно используют психологию вступающей в самостоятельную жизнь личности, ее комплексы и проблемы общения.

КУПИТЬ ХОТЬ МАЛЕНЬКУЮ ПОРЦИЮ «ДУРИ» — ЭТО НЕ ТОЛЬКО БРОСИТЬ ЕЩЕ ОДНУ МОНЕТУ В МИЛЛИАРДНЫЕ ПОТОКИ ПРИБЫЛЕЙ ВОРОТИЛ НАРКОБИЗНЕСА, НО И ТОЛКНУТЬ ЕЩЕ ОДНУ ДУШУ В БЕЗДНУ АДА.

ПРИЗНАКИ ПЕРЕДОЗИРОВКИ НАРКОТИКОВ

ЗАПОМНИ! Большинство наркоманов умирают от передозировки наркотиков.

Как правило, все наркотические средства подавляют активность дыхательного центра, и больной умирает от остановки дыхания.

А такие препараты, как опий, омнопон, морфин, кодеин и героин, вызывают рвоту.

ЗАПОМНИ! Захлебнуться рвотными массами — удел каждого третьего наркомана.

Состояние комы при передозировке наркотиков заканчивается смертью от остановки дыхания

или аспирации рвотными массами.

Рано или поздно, но это обязательно произойдет.

Во-первых, дружки из трусости не вызовут «Скорую помощь», даже когда будет очевидно, что человек умирает.

Потом они постараются избавиться от трупа любым способом. Расчленят и спустят в канализацию или выбросят на свалку.

Во-вторых, наркоманы — чаще всего одинокие люди без определенных занятий и места жительства. Умерший в подвале бродега — скорее всего, был наркоманом

ОДНО МАЛЕНЬКОЕ ЗАМЕЧАНИЕ:

- Наркоман в коме выглядит более пристойно, нежели алкоголик. Он никогда не обмочит и не обгадит штанов.
- Но вряд ли это можно считать преимуществом. Смерть от кишечной непроходимости или разрыва мочевого пузыря вряд ли кого-то обрадует.

СХЕМА ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПРИ ПЕРЕДОЗИРОВКЕ НАРКОТИКОВ

Повернуть больного на живот.

Очистить полость рта от слизи и рвотных масс.

Поднести к носу ватку с нашатырным спиртом.

Вызвать «Скорую помощь».

Наблюдать за характером дыхания до прибытия врачей.

Приступить к искусственному дыханию изо рта в рот при частоте дыхательных движений меньше 8–10 раз в минуту.

НЕДОПУСТИМО !

- Оставить человека в состоянии комы лежать на спине.
- Не приступать к искусственному дыханию при признаках остановки дыхания.
- Не вызвать врача и скрыть от близких факт наркотического отравления.

ПЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ: КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ НАРКОМАНИИ

ЗАПОВЕДЬ ПЕРВАЯ

ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПРИОБРЕСТИ ПОРЦИЮ «ДУРИ», ХОРОШЕньКО ПОДУМАЙ — А НА ФИГА ТЕБЕ ЭТО НАДО ?

(Кроме проблем — ничего хорошего.)

ЗАПОВЕДЬ ВТОРАЯ

ЕСЛИ ТЫ ВСЕ ЖЕ ИЗ ЛЮБОпытСТВА КУПИЛ ЭТУ ДРЯнь, НЕ ПОЛЕНИСЬ ДОНЕСТИ ЕЕ ДО УНИТАЗА.

(Именно там ее место.)

ЗАПОВЕДЬ ТРЕТЬЯ

БОЖЕ УПАСИ СОГЛАСИТЬСЯ ПЕРЕДАТЬ КУЛЕК ИЛИ ПАКЕТИК С СОМНИТЕЛЬНЫМ СОДЕРЖИМЫМ ДАЖЕ СВОЕМУ ДРУГУ.

(Чаще всего так влипают в грязные истории.)

ЗАПОВЕДЬ ЧЕТВЕРТАЯ

КАКИМ БЫ ЗАМАНЧИВЫМ НИ ПОКАЗАЛОСЬ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ПОПРОБОВАТЬ НЕМНОГО СЧАСТЬЯ — ОТКАЖИСЬ!

(Бесплатным бывает только сыр в мышеловке.)

ЗАПОВЕДЬ ПЯТАЯ

ЕСЛИ, ПОПРОБОВАВ «ДУРИ», ТЫ НЕ ПРОЧЬ ПОВТОРИТЬ, НЕ ЗАБЫВАЙ — ЗА ВСЕ НАДО ПЛАТИТЬ !

(ЦЕНУ ТЫ УЖЕ ЗНАЕШЬ...)